

辛丑年六月廿九日 加拿大鼎信堂壇訓 2021.08.07

秋水分夏炎 一年過冬易  
瘟感齊交戰 福澤托平時  
常以身為本 作息守定時  
口意避沾染 呼吸強肺始  
滋養從緩淡 潔膚避群填  
簡單以為常 健體免延遲  
修身口二者 災瘟不臨至  
智在人為福 多少任君持  
秉道而行道 戒身口當知  
諸子常樂意 願師再護持  
習道常警醒 一言便覺知。

（鼎珍持鸞）